



MITTAGESSEN AUF RÄDERN

AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN #3

40. KW 02.10. – 08.10.23

	Vollkost 4,90 €	Leichte Vollkost 4,90 €	Vegetarisch 5,60 €	Hausmannskost 5,60 €	Feinschmecker 5,90 €	Kaltmenü 5,10 €	Kuchen o. Dessert 0,90 €
Mo 02.	Paprikapfanne mit Ratatouillegemüse und Kartoffeln (a1, g)	Putenbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und Kartoffeln (2, 14, a)	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce Möhren und Kartoffeln (2, a, c, g, i)	Rindergulasch mit Nudeln und Gurkensalat (a, c)	Gebratene Scholle mit Möhren und Bratkartoffeln, Dessert (a1, c, d, g, i, j)	1 Paar Wiener mit Senf Kartoffelsalat	Käsekuchen o. Vanillepudding mit Schokosauce
Di 03.	Chilli con Carne mit Reis und Möhrensalat (a1)	Gebratener Rotbarsch mit Zitronensauce, Kaisergemüse und Reis (2, a, g)	Eierstich mit Spinat und Salzkartoffeln (2, 14, c, g)		Cordon bleu mit Sommergemüse und Kartoffeln, Dessert (a1, g, c)	Eiersalat , 2 Port. Butter, Bauernbrot 1, St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Mohn-Streuselkuchen o. Fruchtjoghurt
Mi 04.	Hefeklöße mit Kirschsauce (a, c, gi)	Brühreis mit Hühnerfleisch und Brot (14, a, g, i)	Reis-Gemüse-Pfanne mit Kräutersauce und Gurkensalat (11, a, g, i)	Hackbraten vom Schwein mit Rahmsauce Kartoffelpüree und Rosenkohl (2, a, c, g, i)	Kroatischer Rindergulasch mit Rotkohl und Klöße, Dessert (a1, g, l)	Käseplatte , 2 Port. Butter, Schnitt- und Streichkäse, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Kirsch-Sandkuchen o. Erdbeerpudding mit Fruchtsauce
Do 05.	Hähnchenbrust gebraten mit Currysauce, Reis und Möhrenrohkost (a, g)	Rindfleischfrikadelle mit Bratensauce, Brokkoli und Kartoffelpüree (2, 4, 8, 14, a, c, g)	Blumenkohl-Käse-Brätling , Kartoffeln mit Tomatensauce und Möhrenrohkost (2, 15, a, c, g, i)	Krautwickel mit Kümmeljus, Kaisergemüse, Kartoffelpüree, (a1, c, g)	Kasslersteak mit Pflaumensauce, Wirsing und Kartoffeln, Dessert (a1, g)	Berliner Boulette mit Senf, bunter Nudelsalat	Wiener Apfelkuchen o. Rote Grütze mit Vanillesauce
Fr 06.	Bauernfrühstück mit Gewürzgurkenspalten (2, 3, c, g)	Gedünsteter Seelachs mit Petersiliensauce, Zuccinigemüse und Kartoffeln (2, a, d, g)	Grießbrei mit Kirschen (8, 14, a, g)	Schweineschnitzel mit Bratensauce, Rahmchampignon und Kartoffeln (14, a, c, d, g)	Königsberger Klopse , Kapernsauce, Püree, grüne Bohnen, Dessert (a1, c, g)	Mini-Schweineschnitzel , Remoulade und Kartoffelsalat	Schoko-Kokoskuchen o. Karamellpudding
Sa 07.	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot (2, 14, a, g, i)	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Brot (8, 11, a, g, ii)	Grüner Bohneneintopf mit Brot (a, i)		Boulette Rahmsauce , Kartoffeln und grüne Bohnen, Dessert (a1, c, g)	Kaflerbraten , Sahnemeerrettich, Kartoffelsalat	Rhabarber-Erdbeerkuchen o. Fruchquark
So 08.	Schweinebraten mit Rahmsauce, Schwarzwurzel und Kartoffeln (2, 14, a, g)	Hähnchenbrust gebraten mit Geflügelsauce, Karotten und Kartoffelpüree (2, 4, 8, 14, a, g)	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensauce, Reis und Sommergemüse (2, a, c, g)		Schweinesteak au four Buttererbsen, Kartoffelpüree, Dessert (a1, c, g)	Metzgerwurstplatte , 2 Port. Butter, Brot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Schwäbischer Apfelkuchen o. Schokoladenpudding mit Vanillesauce

Inhaltsstoffe:

- | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------|---|---|--|--|---------------------------------|--|
| 1) mit Farbstoff | 6) geschwärzt | 11) mit Süßungsmitteln | fläche von frischen Früchten entsprechend behandelt | a) glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen odgE | e) Erdnüsse odgE | odgE | m) Lupinen odgE |
| 2) mit Konservierungsstoff | 7) Phosphat | 12) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam) | 14) altersgerechtes Essen | b) Krebstiere odgE | f) Sojabohnen odgE | i) Sellerie odgE | n) Weichtiere odgE (odgE, oder daraus gewonnene Erzeugnisse) |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) Milcheiweiß | 13) gewachst (wenn die Oberfläche) | 15) Kost ohne Fleisch | c) Eier odgE | g) Milch odgE (einschließlich Laktose) | j) Senf odgE | |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 9) koffeinhaltig | | | d) Fisch odgE | h) Schalenfrüchte und Nüsse | k) Sesamsamen odgE | |
| 5) geschwefelt | 10) chininhaltig | | | | | l) Schwefeldioxid oder Sulphite | |

BESTELLUNG UNTER:

**030 - 54 70 30 73 oder
ear@thruncatering.de**

**Webseite:
mittagessen-auf-raedern.de**