



MITTAGESSEN AUF RÄDERN

AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN #1

28. KW 06.07. – 12.07.26

	Vollkost 5,70 €	Leichte Vollkost 5,70 €	Vegetarisch 6,40 €	Hausmannskost 6,40 €	Feinschmecker 6,70 €	Kaltmenü 5,90 €	Kuchen o. Dessert 1,10 €
Mo 06.	Paprikapfanne mit Ratatouillegemüse und Kartoffeln (a1, g)	Putenbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und Kartoffeln (2, 14, a)	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce Möhren und Kartoffeln (2, a, c, g, i)	Rindergulasch mit Nudeln und Gurkensalat (a, c)	Gebratene Scholle mit Möhren und Bratkartoffeln, Dessert (a1, c, d, g, i, j)	1 Paar Wiener mit Senf Kartoffelsalat	Käsekuchen o. Vanillepudding mit Schokosauce
Di 07.	Chilli con Carne mit Reis und Möhrensalat (a1)	Gebratener Rotbarsch mit Zitronensauce, Kaisergemüse und Reis (2, a, g)	Eierstich mit Spinat und Salzkartoffeln (2, 14, c, g)	Hackbraten vom Schwein mit Rahmsauce Kartoffelpüree und Rosenkohl (2, a, c, g, i)	Cordon bleu mit Sommergemüse und Kartoffeln, Dessert (a1, g, c)	Eiersalat , 2 Port. Butter, Bauernbrot 1, St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Mohn-Streuselkuchen o. Fruchtjoghurt
Mi 08.	Eierkuchen mit Kirschsauce (a, c, gi)	Brühreis mit Hühnerfleisch und Brot (14, a, g, i)	Reis-Gemüse-Pfanne mit Kräutersauce und Gurkensalat (11, a, g, i)	Jägerschnitzel mit Tomatensauce, Nudeln und Gurkensalat (a1, g, c, i)	Kroatischer Rindergulasch mit Rotkohl und Klöße, Dessert (a1, g, l)	Käseplatte , 2 Port. Butter, Schnitt- und Streichkäse, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Kirsch-Sandkuchen o. Erdbeerpudding mit Fruchtsauce
Do 09.	Hähnchenbrust gebraten mit Currysauce, Reis und Möhrenrohkost (a, g)	Rindfleischfrikadelle mit Bratensauce, Brokkoli und Kartoffelpüree (2, 4, 8, 14, a, c, g)	Blumenkohl-Käse-Brätling , Kartoffeln mit Tomatensauce und Möhrenrohkost (2, 15, a, c, g, i)	Schmorkohl mit Fleischbällchen, Kartoffelpüree (a1, c, g)	Kasslersteak mit Pflaumensauce, Wirsing und Kartoffeln, Dessert (a1, g)	Berliner Boulette mit Senf, bunter Nudelsalat	Wiener Apfelkuchen o. Rote Grütze mit Vanillesauce
Fr 10.	Bauernfrühstück mit Gewürzgurkenspalten (2, 3, c, g)	Gedünsteter Seelachs mit Petersiliensauce, Zuccinigemüse und Kartoffeln (2, a, d, g)	Grießbrei mit Kirschen (8, 14, a, g)	Schweineschnitzel mit Bratensauce, Rahmchampignon und Kartoffeln (14, a, c, d, g)	Königsberger Klopse , Kapernsauce, Püree, grüne Bohnen, Dessert (a1, c, g)	Mini-Schweineschnitzel , Remoulade und Kartoffelsalat	Schoko-Kokoskuchen o. Karamellpudding
Sa 11.	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brot (2, 14, a, g, i)	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Brot (8, 11, a, g, ii)	Grüner Bohneneintopf mit Brot (a, i)		Boulette Rahmsauce , Kartoffeln und grüne Bohnen, Dessert (a1, c, g)	Kaßlerbraten , Sahnemeerrettich, Kartoffelsalat	Rhabarber-Erdbeerkuchen o. Fruchquark
So 12.	Schweinebraten mit Rahmsauce, Schwarzwurzel und Kartoffeln (2, 14, a, g)	Hähnchenbrust gebraten mit Geflügelsauce, Karotten und Kartoffelpüree (2, 4, 8, 14, a, g)	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensauce, Reis und Sommergemüse (2, a, c, g)		Schweinesteak au four Buttererbsen, Kartoffelpüree, Dessert (a1, c, g)	Metzgerwurstplatte , 2 Port. Butter, Brot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Schwäbischer Apfelkuchen o. Schokoladendpudding mit Vanillesauce

Inhaltsstoffe:

- | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------|---|-------------------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 6) geschwärzt | 11) mit Süßungsmitteln | fläche von frischen Früchten | a) glutenhaltiges Getreide, | e) Erdnüsse odgE | odgE | m) Lupinen odgE |
| 2) mit Konservierungsstoff | 7) Phosphat | 12) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam) | entsprechend behandelt wurde) | a1 Weizen odgE | f) Sojabohnen odgE | i) Sellerie odgE | n) Weichtiere odgE (odgE, oder |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) Milcheiweiß | 13) gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten entsprechend behandelt wurde) | 14) altersgerechtes Essen | b) Krebstiere odgE | g) Milch odgE (einschließlich Laktose) | j) Senf odgE | daraus gewonnene Erzeugnisse) |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 9) koffeinhaltig | | 15) Kost ohne Fleisch | c) Eier odgE | h) Schalenfrüchte und Nüsse | k) Sesamsamen odgE | |
| 5) geschwefelt | 10) chininhaltig | | | d) Fisch odgE | | l) Schwefeldioxid oder Sulphite | |

BESTELLUNG UNTER:

**030 - 54 70 30 73 oder
ear@thruncatering.de**

**Webseite:
mittagessen-auf-raedern.de**