

MITTAGESSEN AUF RÄDERN

AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN #1

52. KW 21.12. – 27.12.26

	Vollkost 5,70 €	Leichte Vollkost 5,70 €	Vegetarisch 6,40 €	Hausmannskost 6,40 €	Feinschmecker 6,70 €	Kaltmenü 5,90 €	Kuchen o. Dessert 1,10 €
Mo 21.	**Paprikapfanne** mit Ratatouillegemüse und Kartoffeln (a1, g)	**Putenbraten** mit Bratensauce, Blumenkohl und Kartoffeln (2, 14, a)	**Gemüsefrikadelle** mit Rahmsauce Möhren und Kartoffeln (2, a, c, g, i)	**Rindergulasch** mit Nudeln und Gurkensalat (a, c)	**Gebratene Scholle** mit Möhren und Kartoffeln, Dessert (a1, c, d, g, i, j)	**1 Paar Wiener** mit Senf Kartoffelsalat	Käsekuchen o. Vanillepudding mit Schokosauce
Di 22.	**Chilli con Carne** mit Reis und Möhrensalat (a1)	**Gebratener Rotbarsch** mit Zitronensauce, Kaisergemüse und Kartoffeln (2, a, g	**Eierstich** mit Spinat und Salzkartoffeln (2, 14, c, g)	**Hackbraten** vom Schwein mit Rahmsauce Kartoffelpüree und Rosenkohl (2, a, c, g, i)	**Cordon bleu** mit Sommergemüse und Kartoffeln, Dessert (a1, g, c)	**Eiersalat**, 2 Port. Butter, Bauernbrot 1, St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Mohn-Streusel-kuchen o. Fruchtjoghurt
Mi 23.	**Eierkuchen** mit Kirschsauce (a, c, gi)	**Brühreis** mit Hühnerfleisch und Brot (14, a, g, i)	**Reis-Gemüse-Pfanne** mit Kräutersauce und Gurkensalat (11, a, g, i)	**Jägerschnitzel** mit Tomatensuce, Nudeln und Gurkensalat (a1, g, c, i)	**Kroatischer Rindergulasch** mit Rotkohl und Klöße, Dessert (a1, g, l)	**Käseplatte**, 2 Port. Butter, Schnitt- und Streichkäse, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Kirsch-Sandkuchen o. Erdbeerpudding mit Fruchtsauce
Do 24.	**Hähnchenbrust** gebraten mit Currysauce, Reis und Möhrenrohkost (a, g)	**Rindfleischfrikadelle** mit Bratensauce, Brokkoli und Kartoffelpüree (2, 4, 8, 14, a, c, g	**Blumenkohl-Käse-Brätling**, Kartoffeln mit Tomatensauce und Möhrenrohkost (2, 15, a, c, g, i)		**Kasslersteak** mit Pflaumensauce, Wirsing und Kartoffeln, Dessert (a1, g)	**Berliner Boulette** mit Senf, bunter Nudelsalat	Wiener Apfelkuchen o. Rote Grütze mit Vanillesauce
Fr 25.	**Schmorkohl** mit Fleischbällchen, Kartoffelpüree (a1, c, g)	**Gedünsteter Seelachs** mit Petersiliensauce, Zuccinigemüse und Kartoffeln (2, a, d, g)	**Eier mit Senfsauce,** Kartoffeln und Gurkensalat		**Entenkeule** mit Orangensauce, Rotkohl, Klöße, Dessert (a1, c, g)	**Mini-Schweineschnitzel,** Remoulade und Kartoffelsalat	Schoko-Kokoskuchen o. Karamellpudding
Sa 26.	**Wildschweingulasch**, grüne Bohnen, Kartoffeln	**Boulette**, Rahmsauce, Kartoffeln, grüne Bohnen	**Ratatouille** mit Fetakäse und Kartoffeln		**Kaninchenkeule**, Buttermilchsauce, Blumenkohl, Kartoffelpüree	**Kaßlerbraten,** Sahnemeerrettich, Kartoffelsalat	Rhabarber-Erdbeerkuchen o. Fruchtquark
So 27.	**Schweinebraten** mit Rahmsauce, Schwarzwurzel und Kartoffeln (2, 14, a, g)	**Hähnchenbrust** gebraten mit Geflügelsauce, Karotten und Kartoffelpüree (2, 4, 8, 14, a, g)	**Vegetarische Paprikaschote** mit Tomatensauce, Reis und Sommergemüse (2, a, c, g)		**Schweinesteak au four** Buttererbsen, Kartoffelpüree, Dessert (a1, c, g)	**Metzgerwurstplatte,** 2 Port. Butter, Brot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Schwäbischer Apfelkuchen o. Schokoladenpudding mit Vanillesauce

Inhaltsstoffe:

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Antioxidationsmittel
4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt
6) geschwärzt
7) Phosphat
8) Milcheiweiß
9) koffeinhaltig
10) chininhaltig
11) mit Süßungsmitteln
12) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam)
13) gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten entsprechend behandelt wurde)
14) altersgerechtes Essen
15) Kost ohne Fleisch

a) glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen odgE
b) Krebstiere odgE
c) Eier odgE
d) Fisch odgE
e) Erdnüsse odgE
f) Sojabohnen odgE
g) Milch odgE (einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte und Nüsse
i) Sellerie odgE
j) Senf odgE
k) Sesamsamen odgE
l) Schwefeldioxid oder Sulphite
m) Lupinen odgE
n) Weichtiere odgE (odgE, oder daraus gewonnene Erzeugnisse)

BESTELLUNG UNTER:

030 - 54 70 30 73 oder
ear@thruncatering.de

Webseite:
mittagessen-auf-raedern.de