



MITTAGESSEN AUF RÄDERN

AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN #3

12. KW 16.03. – 22.03.26

	Vollkost 5,70 €	Leichte Vollkost 5,70 €	Vegetarisch 6,40 €	Hausmannskost 6,40 €	Feinschmecker 6,70 €	Kaltmenü 5,90 €	Kuchen o. Dessert 1,10 €
Mo 16.	Makkaroni mit Jagdwurst Tomatensauce (11, 14, a, c)	Geflügelspieß mit Braten- sauce, Schwarzwurzel und Kartoffeln (2,a)	Grünkernkörnerschnitzel , Kurkuma-sauce, Kaisergemüse und Reis (a,g,ii)	Seelachs-Schlemmerfilet mit Buttererbsen und Reis (a1,d,g)	Cevapcici mit Paprika- letscho, Mexicogemüse, Püree, Dessert (a1,c,g)	1 Paar Wiener mit Senf, Kartoffelsalat	Käsekuchen o. Vanille- pudding mit Schokosauce
Di 17.	Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch und Tomatensauce (a1, c, g)	Gedünsteter Seelachs mit Kräutersauce, Kartoffeln und Möhrensalat (2,14,a,d,g)	Vegetarische Bratwurst mit Sauce Sauerkraut und Kartoffeln (2,a,g,i)	Kasslerbraten , Braten- sauce, Sauerkraut und Kartoffeln (a1, c, g)	Leberkäse mit süßem Senf, Schmorkohl, Kartoffeln, Dessert (a1, g)	Eiersalat , 2 Port. Butter, Bauernbrot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Mohn-Streu- sel-kuchen o. Fruchtjoghurt
Mi 18.	Milchreis mit Zucker und Zimt und Apfelmus (8,14,g)	Brühkartoffeln mit Rind- fleisch und Brot (a,g,i)	Nudelpfanne mediteranes Gemüse, Sauce und Bohnensalat (a,c,g,i)	Schweinegeschnetzeltes , Züricher Art “, Leipzi- ger Allerlei und Spätzle (a1, g, c)	Wirsingroulade mit Rahmsauce, Püree, grüner Bohnensalat, Dessert (a1, g)	Käseplatte , 2 Port. Butter, Schnitt- und Streichkäse, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Kirsch-Sand- kuchen o. Erdbeer- pudding mit Fruchtsauce
Do 19.	Gebratene Hähnchen- brust mit Currysauce Reis und Erbsen (a,g)	Rinderbraten mit Braten- sauce, Möhrengemüse und Kartoffeln (2,a,g)	2 gekochte Eier , Senfsauce, Kartoffeln und Gurkensalat (2,a,c,g,i)	Lasagne , Bolognese“ mit Gurkensalat (a1,c,g)	Gebratenes Rückesteak , Paprikagemüse und Brat- kartoffeln, Dessert (a1,g,c)	Berliner Boulette mit Senf, bunter Nudelsalat	Wiener Apfel- kuchen o. Rote Grütze mit Vanille- sauce
Fr 20.	2 gekochte Eier mit Spinat und Kartoffeln (2,14,a,c)	Gedünstete Scholle mit Kurkumasauce, Zucchini und Reis (a,d)	Ratatouille mit Fetakäse und Kartoffeln (2,a,g)	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus (a1,c)	Hähnchenschenkel , Curry- rahm, Asiagemüse, Reis, Dessert (a1,g)	Mini-Schweineschnitzel , Remoulade und Kartoffelsalat	Schoko-Kokos- kuchen o. Karamellpud- ding
Sa 21.	Linseneintopf mit Bockwurstscheiben und Brot (14,a,g,i)	Nudeleintopf mit Hähn- chenfleisch und Brot (a,g,i)	Brühreis mit Brot (a,g,i,i)		Boulette am Spieß To- matensauce, Reis und Blumenkohl, Dessert (a,c)	Kasslerbraten , Sahne- meerrettich, Kartoffelsalat	Rhabarber- Erdbeer- kuchen o. Fruchtquark
So 22.	Schweinegeschnetzel- tes mit Champignons, Gartengemüse und Kartoffeln (2,14,a,g)	Putenbrustbraten mit To- matensauce, Kaisergemüse und Kartoffeln (2, a, gg)	Paprikaschote mit Sauce, gemischtem Gemüse und Kartoffelpüree (2, 4, 8, a, g, i)		Hackbraten Ratattoille- gemüse, Bechamellkartof- feln, Dessert (2,8)	Metzgerwurstplatte , 2 Port. Butter, Brot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Schwäbischer Apfelkuchen o. Schokola- denpudding mit Vanille- sauce

Inhaltsstoffe:

- | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 6) geschwärzt | 11) mit Süßungsmitteln | fläche von frischen Früchten | a) glutenhaltiges Getreide, | e) Erdnüsse odgE | odgE | m) Lupinen odgE |
| 2) mit Konservierungsstoff | 7) Phosphat | 12) enthält eine Phenylalanin- | entsprechend behandelt | a1 Weizen odgE | f) Sojabohnen odgE | i) Sellerie odgE | n) Weichtiere odgE (odgE, oder |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) Milcheiweiß | quelle (bei Süßungsmitteln | wurde) | b) Krebstiere odgE | g) Milch odgE (einschließlich | j) Senf odgE | daraus gewonnene Erzeug- |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 9) koffeinhaltig | Aspartam) | 14) altersgerechtes Essen | c) Eier odgE | Laktose) | k) Sesamsamen odgE | nisse) |
| 5) geschwefelt | 10) chininhaltig | 13) gewachst (wenn die Ober- | 15) Kost ohne Fleisch | d) Fisch odgE | h) Schalenfrüchte und Nüsse | l) Schwefeldioxid oder Sulphite | |

BESTELLUNG UNTER:

030 - 54 70 30 73 oder
ear@thruncatering.de

Webseite:
mittagessen-auf-raedern.de