



MITTAGESSEN AUF RÄDERN

AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN #3

30. KW 20.07. – 26.07.26

	Vollkost 5,70 €	Leichte Vollkost 5,70 €	Vegetarisch 6,40 €	Hausmannskost 6,40 €	Feinschmecker 6,70 €	Kaltmenü 5,90 €	Kuchen o. Dessert 1,10 €
Mo 20.	Makkaroni mit Jagdwurst Tomatensauce (11, 14, a, c)	Geflügelspieß mit Bratensauce, Schwarzwurzel und Kartoffeln (2,a)	Grünkernkörnerschnitzel , Kurkuma-sauce, Kaisergemüse und Reis (a,g,ii)	Seelachs-Schlemmerfilet mit Buttererbsen und Reis (a1,d,g)	Cevapcici mit Paprikalitscho, Mexicogemüse, Püree, Dessert (a1,c,g)	1 Paar Wiener mit Senf, Kartoffelsalat	Käsekuchen o. Vanillepudding mit Schokosauce
Di 21.	Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch und Tomatensauce (a1, c, g)	Gedünsteter Seelachs mit Kräutersauce, Kartoffeln und Möhrensalat (2,14,a,d,g)	Vegetarische Bratwurst mit Sauce Sauerkraut und Kartoffeln (2,a,g,i)	Kasslerbraten , Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffeln (a1, c, g)	Leberkäse mit süßem Senf, Schmorkohl, Kartoffeln, Dessert (a1, g)	Eiersalat , 2 Port. Butter, Bauernbrot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Mohn-Streuselkuchen o. Fruchtjoghurt
Mi 22.	Milchreis mit Zucker und Zimt und Apfelmus (8,14,g)	Brühkartoffeln mit Rindfleisch und Brot (a,g,i)	Nudelpfanne mediteranes Gemüse, Sauce und Bohnensalat (a,c,g,i)	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ , Leipziger Allerlei und Spätzle (a1, g, c)	Wirsingroulade mit Rahmsauce, Püree, grüner Bohnensalat, Dessert (a1, g)	Käseplatte , 2 Port. Butter, Schnitt- und Streichkäse, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Kirsch-Sandkuchen o. Erdbeerpudding mit Fruchtsauce
Do 23.	Gebratene Hähnchenbrust mit Currysauce Reis und Erbsen (a,g)	Rinderbraten mit Bratensauce, Möhrengemüse und Kartoffeln (2,a,g)	2 gekochte Eier , Senfsauce, Kartoffeln und Gurkensalat (2,a,c,g,i)	Lasagne „Bolognese“ mit Gurkensalat (a1,c,g)	Gebratenes Rückesteak , Paprikagemüse und Bratkartoffeln, Dessert (a1,g,c)	Berliner Boulette mit Senf, bunter Nudelsalat	Wiener Apfelkuchen o. Rote Grütze mit Vanillesauce
Fr 24.	2 gekochte Eier mit Spinat und Kartoffeln (2,14,a,c)	Gedünstete Scholle mit Kurkumasauce, Zucchini und Reis (a,d)	Ratatouille mit Fetakäse und Kartoffeln (2,a,g)	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus (a1,c)	Hähnchenschenkel , Curryrahm, Asiagemüse, Reis, Dessert (a1,g)	Mini-Schweineschnitzel , Remoulade und Kartoffelsalat	Schoko-Kokoskuchen o. Karamellpudding
Sa 25.	Linseneintopf mit Bockwurstscheiben und Brot (14,a,g,i)	Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch und Brot (a,g,i)	Brühereis mit Brot (a,g,i,i)		Boulette am Spieß Tomatensauce, Reis und Blumenkohl, Dessert (a,c)	Kasslerbraten , Sahne-meerrettich, Kartoffelsalat	Rhabarber-Erdbeerkuchen o. Fruchquark
So 26.	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Gartengemüse und Kartoffeln (2,14,a,g)	Putenbrustbraten mit Tomatensauce, Kaisergemüse und Kartoffeln (2, a, gg)	Paprikaschote mit Sauce, gemischtem Gemüse und Kartoffelpüree (2, 4, 8, a, g, i)		Hackbraten Ratatouillegemüse, Bechamellkartoffeln, Dessert (2,8)	Metzgerwurstplatte , 2 Port. Butter, Brot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Schwäbischer Apfelkuchen o. Schokoladenpudding mit Vanillesauce

Inhaltsstoffe:

- | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------|---|-------------------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 6) geschwärzt | 11) mit Süßungsmitteln | fläche von frischen Früchten | a) glutenhaltiges Getreide, | e) Erdnüsse odgE | odgE | m) Lupinen odgE |
| 2) mit Konservierungsstoff | 7) Phosphat | 12) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam) | entsprechend behandelt wurde) | a1 Weizen odgE | f) Sojabohnen odgE | i) Sellerie odgE | n) Weichtiere odgE (odgE, oder |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) Milcheiweiß | 13) gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten entsprechend behandelt wurde) | 14) altersgerechtes Essen | b) Krebstiere odgE | g) Milch odgE (einschließlich Laktose) | j) Senf odgE | daraus gewonnene Erzeugnisse) |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 9) koffeinhaltig | | 15) Kost ohne Fleisch | c) Eier odgE | h) Schalenfrüchte und Nüsse | k) Sesamsamen odgE | |
| 5) geschwefelt | 10) chininhaltig | | | d) Fisch odgE | | l) Schwefeldioxid oder Sulphite | |

BESTELLUNG UNTER:

**030 - 54 70 30 73 oder
ear@thruncatering.de**

**Webseite:
mittagessen-auf-raedern.de**