



# MITTAGESSEN AUF RÄDERN

## AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN #2

41. KW 05.10. – 11.10.26

|               | Vollkost<br>5,70 €                                                                             | Leichte Vollkost<br>5,70 €                                                                            | Vegetarisch<br>6,40 €                                                                                 | Hausmannskost<br>6,40 €                                                                       | Feinschmecker<br>6,70 €                                                                  | Kaltmenü<br>5,90 €                                                                                                | Kuchen o.<br>Dessert<br>1,10 €                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Mo 05.</b> | <b>Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln (2, 14, a)                                      | <b>Geflügelfrikadelle</b> mit Bratensauce, Zucchini-Möhrenmix und Kartoffelpüree (2, 4, 8, a, c, g)   | <b>Große Salatschüssel</b> Dressing, Getreidebratling und Kartoffeln (2, a, c, g, i)                  | <b>Hähnchengeschnetzeltes</b> „Gärtnerin Art“, Möhren und Reis (a1, g)                        | <b>Pangasiusfilet</b> , Kräutersauce, Kartoffeln, Rahmspinat Dessert (a1, c, d, g, i, j) | <b>1 Paar Wiener</b> mit Senf Kartoffelsalat                                                                      | Russischer Zupfkuchen o. Vanillepudding mit Schokosauce     |
| <b>Di 06.</b> | <b>Bratwurst</b> mit Senf mit Bratensauce, Kartoffelpüree und grünen Bohnen (2, 4, 8, a, g, i) | <b>Gedünsteter Seelachs</b> mit Dillsauce, Möhren und Reis (14, a, d, g)                              | <b>Brokkoli-Nussecke</b> mit Sauce Möhengemüse und Reis (2, 5, a, c, g, i, e)                         | <b>Thüringer Rostbrätl</b> mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei (a1, j, g)                   | <b>Wiener Tafelspitz</b> mit Meerrettichsauce Blumenkohl, Püree Dessert (a1, g)          | <b>Eiersalat</b> , 2 Port. Butter, Bauernbrot 1, St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat                           | Zwetschgencuchen o. Fruchtojoghurt                          |
| <b>Mi 07.</b> | <b>Erbseintopf</b> mit Kassler und Brot (a, c, g, i)                                           | <b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt und Apfelmus (8, 14, a, g)                                       | <b>Kohlroulade</b> mit Bratensauce Kartoffeln und Katottensalat (2, a, c, g, i)                       | <b>Penne</b> mit Bolognese und Reibekäse (a1, c, g)                                           | <b>Ungarischer Paprikagulasch</b> Möhren und Kartoffeln Dessert (a1, g)                  | <b>Käseplatte</b> , 2 Port. Butter, Schnitt- und Streichkäse, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat | Schokoladenblechkuchen o. Erdbeerpudding mit Fruchtsauce    |
| <b>Do 08.</b> | <b>Feuerspieß</b> mit Paprikasauce, Reis und Erbsen (2, 4, 8, a, c, g)                         | <b>Jungschweinrücken</b> mit Honigsauce Blumenkohl und Kartoffeln (2, a, g)                           | <b>Eierkuchen</b> mit Kirschen (a,c,g)                                                                | <b>Hackbraten</b> mit Paprikasahnesauce, grünen Bohnen und Kartoffeln (a1, c, g)              | <b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> mit Geflügelsauce Reis und Mexicogemüse (2, 4, 8, a, c, g) | <b>Berliner Boulette</b> mit Senf, bunter Nudelsalat                                                              | Zitronenblechkuchen o. Rote Grütze mit Vanillesauce         |
| <b>Fr 09.</b> | <b>Hähnchenpfanne</b> mit Curryrahmsauce, Sommergemüse und Reis (2, a, c, d, g, i)             | <b>Putenfleischklösschen</b> mit heller Sauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree (2, 4, 8, 14, 1, c, g) | <b>Grünkernkäsemedaillon</b> mit Kräutersauce Kartoffelpüree und Weißkrautsalat (2, 4, 8, a, c, g, i) | <b>Panierter Seelachs</b> mit Senf-Buttersauce, Kartoffeln und Gurkensalat (2, a, c, d, g, i) | <b>Schweinshaxe</b> Schwarzbiersauce, Sauerkraut, Erbspüree, Dessert (a1, a3, g)         | <b>Mini-Schweineschnitzel</b> , Remoulade und Kartoffelsalat                                                      | Birnen-Schokoladenkuchen o. Karamellpudding                 |
| <b>Sa 10.</b> | <b>Brühnudeln</b> mit Hühnerfleisch und Brot (2, 14, a, g, i)                                  | <b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch und Brot (8, 11, a, g, ii)                                       | <b>Schmittlauchquark</b> mit Kartoffeln und Gurkensalat (2,8,14,g,i)                                  |                                                                                               | <b>Lammhacksteak</b> Rahmsauce, Kartoffeln und grüne Bohnen, Dessert (2)                 | <b>Käsebraten</b> , Sahne- meerrettich, Kartoffelsalat                                                            | Mandarinen-Quarkkuchen o.Fruchtquark                        |
| <b>So 11.</b> | <b>Boulette</b> mit Kerbelsauce Brokkoli und Kartoffeln (2, a, c, g)                           | <b>Geflügelbrust</b> mit Bratensauce, Brokkoli und Kartoffelpüree (2, 4, 8, 14, a, g)                 | <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Sauce, Kartoffeln und Maisgemüse (2, a, c, g, i)                 |                                                                                               | <b>Rinderroulade</b> , Rotweinsenf, Sauerkraut, Klöße, Dessert (3,5)                     | <b>Metzgerwurstplatte</b> , 2 Port. Butter, Brot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat                        | Apfel-Streuselkuchen o. Schokoladenpudding mit Vanillesauce |

### Inhaltsstoffe:

- |                             |                  |                                                                                 |                              |                             |                                        |                                 |                                                              |
|-----------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 6) geschwärzt    | 11) mit Süßungsmitteln                                                          | fläche von frischen Früchten | a) glutenhaltiges Getreide, | e) Erdnüsse odgE                       | odgE                            | m) Lupinen odgE                                              |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 7) Phosphat      | 12) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam)               | entsprechend behandelt       | a1 Weizen odgE              | f) Sojabohnen odgE                     | i) Sellerie odgE                | n) Weichtiere odgE (odgE, oder daraus gewonnene Erzeugnisse) |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) Milcheiweiß   | 13) gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten entsprechend behandelt) |                              | b) Krebstiere odgE          | g) Milch odgE (einschließlich Laktose) | j) Senf odgE                    |                                                              |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 9) koffeinhaltig | 14) altersgerechtes Essen                                                       |                              | c) Eier odgE                | h) Schalenfrüchte und Nüsse            | k) Sesamsamen odgE              |                                                              |
| 5) geschwefelt              | 10) chininhaltig | 15) Kost ohne Fleisch                                                           |                              | d) Fisch odgE               |                                        | l) Schwefeldioxid oder Sulphite |                                                              |

**BESTELLUNG UNTER:**

**030 - 54 70 30 73 oder**  
**ear@thruncatering.de**

**Webseite:**  
**mittagessen-auf-raedern.de**