MITTAGESSEN AUF RÄDERN

AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN #3

24. KW 08.06. – 14.06.26

	Vollkost 5,70 €	Leichte Vollkost 5,70 €	Vegetarisch 6,40 €	Hausmannskost 6,40 €	Feinschmecker 6,70 €	Kaltmenü 5,90 €	Kuchen o. Dessert 1,10 €
Mo 08.	**Makkaroni** mit Jagdwurst Tomatensauce (11, 14, a, c)	**Geflügelspieß** mit Bratensauce, Schwarzwurzel und Kartoffeln (2,a)	**Grünkernkörnerschnitzel,** Kurkuma-sauce, Kaisergemüse und Reis (a,g,ii)	**Seelachs-Schlemmerfilet** mit Buttererbsen und Reis (a1,d,g)	**Cevapcici** mit Paprikaletscho, Mexicogemüse, Püree, Dessert (a1,c,g)	**1 Paar Wiener** mit Senf, Kartoffelsalat	Käsekuchen o. Vanillepudding mit Schokosauce
Di 09.	**Frühlingsrolle** mit Hähnchenfleisch und Tomatensauce (a1, c, g)	**Gedünsteter Seelachs** mit Kräutersauce, Kartoffeln und Möhrensalat (2,14,a,d,g)	**Vegetarische Bratwurst** mit Sauce Sauerkraut und Kartoffeln (2,a,g,i)	**Kasslerbraten**, Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffeln (a1 ,c ,g)	**Leberkäse** mit süßem Senf, Schmorkohl, Kartoffeln, Dessert (a1, g)	**Eiersalat**, 2 Port. Butter, Bauernbrot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Mohn-Streusel-kuchen o. Fruchtjoghurt
Mi 10.	**Milchreis** mit Zucker und Zimt und Apfelmus (8,14,g)	**Brühkartoffeln** mit Rindfleisch und Brot (a,g,i)	**Nudelpfanne** mediteranes Gemüse, Sauce und Bohnensalat (a,c,g,i)	**Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“**, Leipziger Allerlei und Spätzle (a1, g, c)	**Wirsingroulade** mit Rahmsauce, Püree, grüner Bohnensalat, Dessert (a1, g)	**Käseplatte**, 2 Port. Butter, Schnitt- und Streichkäse, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Kirsch-Sandkuchen o. Erdbeerpudding mit Fruchtsauce
Do 11.	**Gebratene Hähnchenbrust** mit Currysauce Reis und Erbsen (a,g)	**Rinderbraten** mit Bratensauce, Möhrengemüse und Kartoffeln (2,a,g)	**2 gekochte Eier,** Senfsauce, Kartoffeln und Gurkensalat (2,a,c,g,i)	**Lasagne „Bolognese“** mit Gurkensalat (a1,c,g)	**Gebratenes Rückesteak,** Paprikagemüse und Bratkartoffeln, Dessert (a1,g,c)	**Berliner Boulette** mit Senf, bunter Nudelsalat	Wiener Apfelkuchen o. Rote Grütze mit Vanillesauce
Fr 12.	**2 gekochte Eier** mit Spinat und Kartoffeln (2,14,a,c)	**Gedünstete Scholle** mit Kurkumasauce, Zuccini und Reis (a,d)	**Ratatouille** mit Fetakäse und Kartoffeln (2,a,g)	**Kartoffelreibekuchen** mit Apfelmus (a1,c)	**Hähnchenschenkel,** Currysahm, Asiagemüse, Reis, Dessert (a1,g)	**Mini-Schweineschnitzel,** Remoulade und Kartoffelsalat	Schoko-Kokoskuchen o. Karamellpudding
Sa 13.	**Linseneintopf** mit Bockwurstscheiben und Brot (14,a,g,i)	**Nudeleintopf** mit Hähnchenfleisch und Brot (a,g,i)	**Brühreis** mit Brot (a,g,i,i)		**Boulette** am Spieß Tomatensauce, Reis und Blumenkohl, Dessert (a,c)	**Kaßlerbraten,** Sahnemeerrettich, Kartoffelsalat	Rhabarber-Erdbeerkuchen o. Fruchtquark
So 14.	**Schweinegeschnetzeltes** mit Champignons, Gartengemüse und Kartoffeln (2,14,a,g)	**Putenbrustbraten** mit Tomatensauce, Kaisergemüse und Kartoffeln (2, a, gg)	**Paprikaschote** mit Sauce, gemischtem Gemüse und Kartoffelpüree (2, 4, 8, a, g, i)		**Hackbraten** Ratattoillegemüse, Bechamellkartoffeln, Dessert (2,8)	**Metzgerwurstplatte,** 2 Port. Butter, Brot, 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Schwäbischer Apfelkuchen o. Schokoladenpudding mit Vanillesauce

Inhaltsstoffe:

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Antioxidationsmittel
4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt
6) geschwärzt
7) Phosphat
8) Milcheiweiß
9) koffeinhaltig
10) chininhaltig
11) mit Süßungsmitteln
12) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam)
13) gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten entsprechend behandelt wurde)
14) altersgerechtes Essen
15) Kost ohne Fleisch

a) glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen odgE
b) Krebstiere odgE
c) Eier odgE
d) Fisch odgE
e) Erdnüsse odgE
f) Sojabohnen odgE
g) Milch odgE (einschließlich Laktose)
h) Schalenfrüchte und Nüsse
i) Sellerie odgE
j) Senf odgE
k) Sesamsamen odgE
l) Schwefeldioxid oder Sulphite
m) Lupinen odgE
n) Weichtiere odgE (odgE, oder daraus gewonnene Erzeugnisse)

BESTELLUNG UNTER:

030 - 54 70 30 73 oder
ear@thruncatering.de

Webseite:
mittagessen-auf-raedern.de