



# MITTAGESSEN AUF RÄDERN

## AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN # 5

26. KW 22.06. – 28.06.26

|               | Vollkost<br>5,70 €  | Leichte Vollkost<br>5,70 €  | Vegetarisch<br>6,40 €   | Hausmannskost<br>6,40 €  | Feinschmecker<br>6,70 €  | Kaltmenü<br>5,90 €   | Kuchen o.<br>Dessert<br>1,10 €   |
|---------------|---|---|---|--|--|--|--|
| <b>Mo 22.</b> | <b>Kohlroulade</b> mit Küm-<br>meljus, Karotten und<br>Kartoffelpüree<br>(2, a1, c, g)            | <b>Putengemüsepfanne</b> mit<br>Reis und Kaisergemüse<br>(a1)                                       | <b>Nudelpfanne</b> mit<br>mediteranem Gemüse und<br>Möhrensalat (a1, c, i)      | <b>Fischfrikadelle</b> in Dill-<br>Senfsauce mit Romanesco<br>und Kartoffeln (a1, d, g, j)         | <b>Spanferkelbraten</b><br>Malzbierkümmelsauce<br>Sauerkraut, Kartoffeln,<br>Dessert (a1, a3, g)     | <b>Kaßlerbraten</b><br>Sahnemeerrettich,<br>Kartoffelsalat                                       | Käsekuchen<br>o. Vanille-<br>pudding mit<br>Schokosauce                            |
| <b>Di 23.</b> | <b>panierter Seelachs</b> mit<br>Senfsauce, Kartoffeln und<br>Sommergemüse<br>(2, a1, c, d, g, j) | <b>Hühnerklösschen</b> mit<br>Bratensauce, Blumenkohl<br>und Kartoffelpüree<br>(2, a1, c, g)        | <b>Ratatouille</b> mit Fetakäse<br>und Kartoffeln<br>(2, a1, c, g, i)           | <b>Brathering</b> mit Brat-<br>kartoffeln und grüne<br>Bohnensalat (a1, g)                         | <b>Schweineschnitzel</b> mit<br>Rahmchampignon und<br>Kartoffeln, Dessert<br>(a1, g)                 | <b>Eiersalat</b> , 2 Port. Butter,<br>Bauernbrot, 1 St. Obst<br>oder Gemüse oder<br>Rohkostsalat | Mohn-Streusel-<br>kuchen o.<br>Fruchtjoghurt                                       |
| <b>Mi 24.</b> | <b>Eierkuchen</b> mit<br>Kirschruchtsauce<br>(14, a1, c, g)                                       | <b>Brühreis</b> mit Geflügel-<br>fleisch und Brot (a1, g, i)  | <b>Möhreneintopf</b> mit<br>Kartoffeln und Brot<br>(2, a1, g, i)                | <b>Pouletfilet</b> überbacken<br>Tomate-Mozzarella<br>Rahmsauce, Reis und<br>Paprikagemüse (a1, g) | <b>Szegediner Gulasch</b> mit<br>Blumenkohl und Kartoffeln,<br>Dessert (a1, g)                       | <b>Mini-Schweineschnitzel</b><br>mit Remoulade,<br>Kartoffelsalat                                | Kirsch-Sand-<br>kuchen o.<br>Erdbeer-<br>pudding mit<br>Fruchtsauce                |
| <b>Do 25.</b> | <b>Currywurst</b> mit Currysauce<br>buntem Gemüsemix und<br>Kartoffeln (2, a1, g)                 | <b>Geflügelfleischspieß</b> mit<br>Bratensauce, Möhrengemüse<br>und Salzkartoffeln<br>(2, a1, c, g) | <b>Gemüseschnitzel</b> Mais-<br>Paprika-Gemüse, Reis und<br>Sauce (a1, c, g, i) | <b>Pfannengyros</b> mit Tzaziki<br>grüne Bohnen und Reis (g)                                       | <b>Rinderroulade</b><br>Rotweinsauce, Rotkohl und<br>Kartoffelklöße Dessert<br>(a1, g, j, l)         | <b>Käseplatte</b> , Butter,<br>Streich- und Schnittkäse,<br>Brot, 1 St. Obst oder<br>Gemüse      | Wiener Apfel-<br>kuchen o.<br>Rote Grütze<br>mit Vanille-<br>sauce                 |
| <b>Fr 26.</b> | <b>Nudelpfanne</b> mit buntem<br>Gemüse und<br>Hähnchenfleisch (a1, c, i)                         | <b>Gedünsteter Seelachs</b> mit<br>Kräutersauce, Brokkoli und<br>Reis (a1, d)                       | <b>Pilzgulasch</b> mit Nudeln<br>und Rote-Beete-Salat<br>(a1, c)                | <b>Hühnerfrikassee</b> mit<br>Spargel, Reis, und<br>Möhrenrohkost (14, a1)                         | <b>Hähnchenbrust</b> in<br>Zwiebelsahnesauce,<br>mediterranes Grillgemüse,<br>Reis, Dessert (a1, vg) | <b>Berliner Boulette</b> mit Senf<br>und buntem Nudelsalat                                       | Schoko-Ko-<br>koscuchen o.<br>Karamellpudding                                      |
| <b>Sa 27.</b> | <b>Kesselgulasch</b> vom Rind<br>mit Brot (14, a1, g)   | <b>Grießbrei</b> mit Apfelmus<br>(8, a1, g)   | <b>Kohlrabieintopf</b> mit Brot<br>(8, 11, a1, g)                               |  | <b>Bratwurst</b> Rahmsauce,<br>Kartoffeln und grünen<br>Bohnen, Dessert (a1, 8, 11)                  | <b>Metzgerwurstplatte</b><br>2 Port. Butter Brot, 1 St.<br>Obst oder Gemüse                      | Rhabarber-<br>Erdbeer-<br>kuchen o.<br>Fruchtquark                                 |
| <b>So 28.</b> | <b>Hähnchenbrust</b> mit<br>Geflügelsauce, Kartoffeln<br>und Kaisergemüse<br>(a1, 2, 8, 11)       | <b>Hackbraten</b> mit Tomaten-<br>sauce, Kohlrabigemüse und<br>Kartoffelpüree<br>(2, 4, 8, a1, c)   | <b>Spätzlepfanne</b> mit<br>mediteranem Gemüse und<br>Sauce (2, 4, 14, a1, g)   |  | <b>Sauerbraten</b> mit Rotkohl,<br>Klöße und Dessert<br>(a1, 2, 8, 11)                               | <b>Mini-Schweineschnitzel</b><br>Remoulade, Kartoffelsalat                                       | Schwäbischer<br>Apfelkuchen<br>o. Schokola-<br>denpudding<br>mit Vanille-<br>sauce |

### Inhaltsstoffe:

- |                             |                  |                                |                              |                             |                               |                                 |                                |
|-----------------------------|------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 6) geschwärzt    | 11) mit Süßungsmitteln         | fläche von frischen Früchten | a) glutenhaltiges Getreide, | e) Erdnüsse odgE              | odgE                            | m) Lupinen odgE                |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 7) Phosphat      | 12) enthält eine Phenylalanin- | entsprechend behandelt       | a1 Weizen odgE              | f) Sojabohnen odgE            | i) Sellerie odgE                | n) Weichtiere odgE (odgE, oder |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) Milcheiweiß   | quelle (bei Süßungsmitteln     | wurde)                       | b) Krebstiere odgE          | g) Milch odgE (einschließlich | j) Senf odgE                    | daraus gewonnene Erzeug-       |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 9) koffeinhaltig | Aspartam)                      | 14) altersgerechtes Essen    | c) Eier odgE                | laktose)                      | k) Sesamsamen odgE              | nisse)                         |
| 5) geschwefelt              | 10) chininhaltig | 13) gewachst (wenn die Ober-   | 15) Kost ohne Fleisch        | d) Fisch odgE               | h) Schalenfrüchte und Nüsse   | l) Schwefeldioxid oder Sulphite |                                |

**BESTELLUNG UNTER:**

**030 - 54 70 30 73 oder  
ear@thruncatering.de**

**Webseite:  
mittagessen-auf-raedern.de**