



MITTAGESSEN AUF RÄDERN

AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN

09. WOCHEN 01.03. – 07.03.21

	Vollkost 3,90 €	Leichte Vollkost 3,90 €	Vegetarisch 3,90 €	Hausmannskost 4,60 €	Feinschmecker 4,90 €	Kaltmenü 4,10 €	Kuchen o. Dessert 0,90 €
Mo 01.	Spirelli mit Sauce Bolognese und Bohnensalat (14, a1, c)	Hähnchenbrust mit Kräutersauce, gelbe Möhren und Kartoffeln (2, a1)	Gemüseburger mit Kräutersauce, Kartoffeln und Weißkrautsalat (2, a1, c)	Fischfilet , Apfel-Weißweinsauce Rahmwirsing und Kartoffeln (a1, c, d, g)	Rostbraten mit Weißweinsauce, Rotkraut, Püree, Dessert (a1, g, j, l)	1 Paar Wiener mit Senf und Kartoffelsalat	Russischer Zupfkuchen o. Vanillepudding mit Schokosauce
Di 02.	Leberkäse mit Senf mit Bratensauce Sauerkraut und Kartoffelpüree (2, 4, 8, a1, g)	Gedünsteter Seelachs mit Kerbsauce, Blattspinat und Reis (a1, d, g)	Frühlingsrolle mit Sojasauce, Reis und Gurkensalat (2, 4, a1, d, f, g, i)	Schweineschnitzel , Limmetsauce, Erbsen und Kartoffeln (a1, c, g)	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ , Möhren, Spätzle, Dessert (a1, g, l, c)	Eiersalat , 2 Port. Butter, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Zwetschgencuchen o. Fruchtojoghurt
Mi 03.	Kräuterquark mit Butter, Kartoffeln und Gurkensalat (1, 2, 4, 8, a1, g)	Hühnereintopf mit Kartoffeln, Gemüse und Brot (2, g, i)	Spätzlepfanne mit Rahmsauce und Bohnensalat (a1, c, g)	Schweinekotelet , Dijonsensauce grüne Bohnen und Kartoffelpüree (a1, g, c)	Sauerbraten mit Rotweinsjus Rotkohl, Klöße Dessert (a1, g, l)	Käseplatte , 2 Port. Butter Schnitt- und Streichkäse, Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Schokoladenblechkuchen o. Erdbeerpudding mit Fruchtsauce
Do 04.	Jägerschnitte mit Tomatensauce Mexicogemüse und Kartoffelpüree (2, 4, 8, a1, c, g)	Putenrollbraten mit Bratensauce Möhregemüse und Kartoffelpüree (14, 2, 4, 8, a1, g)	Gemüseschnitzel Tomatensauce, Mexicogemüse und Reis (a1, c, g)	Tortelini mit Schinkensahnesauce und Möhrensalat (a1, c, g)	Frikadelle Bratensauce, Sommergemüse, Bratkartoffeln, Dessert (a1, g, c, j)	Berliner Boulette mit Senf, bunter Nudelsalat	Zitronenblechkuchen o. Rote Grütze mit Vanillesauce
Fr 05.	Panierter Seehecht mit Zitronenbuttersauce, Gemüsemix und Kartoffeln (2, 14, a1, c, d)	Geflügelhackröllchen mit Tomatensauce, Brokkoli und Kartoffeln (2, a1, c)	Kartoffelgratin mit Gemüse und grüner Sauce (2, 4, 8, 14, a1, c, g)	Schweinerückensteak mit Blumenkohl und Kartoffeln (2, a1, g, c)	Hähnchenbrust , Ingwer-Curry-Sauce, Chinagemüse, Nudeln, Dessert (a1, g, c)	Mini-Schweineschnitzel mit Remoulade und Kartoffelsalat	Birnen-Schokokuchen o. Karamellpudding
Sa 06.	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Brot (14, a, g, i)	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben und Brot (a, g, i)	3 Hefeklöße mit heißen Kirschen (5, a1, c, g)		Schweineschnitzel , Tomatensauce, Paprika, Püree, Dessert (a1, 2, 8, 11)	Käblerbraten mit Sahneerrettich und Kartoffelsalat	Mandarin-Quarkkuchen o. Fruchtquark
So 07.	Schweinebraten mit Majoransauce, Rosenkohl und Kartoffeln (14, a1, g, i)	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce, Blumenkohl und Kartoffelpüree (2, 4, 8, a1, g)	Soja-Tomatengulasch mit Blumenkohl und Reis (a1, g)		Hähnchencurry , Kokos-Garnelensauce, Blumenkohl, Reis, Dessert (a1, 2, 8)	Metzgerwurstplatte , 2 Port. Butter, Brot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Apfel-Streuselkuchen o. Schokoladenpudding mit Vanillesauce

Inhaltsstoffe:

- | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------|---|---|--|--|---------------------------------|--|
| 1) mit Farbstoff | 6) geschwärzt | 11) mit Süßungsmitteln | fläche von frischen Früchten entsprechend behandelt | a) glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen odgE | e) Erdnüsse odgE | odgE | m) Lupinen odgE |
| 2) mit Konservierungsstoff | 7) Phosphat | 12) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam) | 14) altersgerechtes Essen | b) Krebstiere odgE | f) Sojabohnen odgE | j) Sellerie odgE | n) Weichtiere odgE (odgE, oder daraus gewonnene Erzeugnisse) |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) Milcheiweiß | 13) gewachst (wenn die Oberfläche) | 15) Kost ohne Fleisch | c) Eier odgE | g) Milch odgE (einschließlich Laktose) | k) Sesamsamen odgE | |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 9) koffeinhaltig | | | d) Fisch odgE | h) Schalenfrüchte und Nüsse | l) Schwefeldioxid oder Sulphite | |
| 5) geschwefelt | 10) chininhaltig | | | | | | |

BESTELLUNG UNTER:

**030 - 54 70 30 73 oder
ear@thruncatering.de**

**Webseite:
mittagessen-auf-raedern.de**