



MITTAGESSEN AUF RÄDERN

AKTUELLER WOCHENSPEISEPLAN

29. WOCHEN 19.07. – 25.07.21

	Vollkost 3,90 €	Leichte Vollkost 3,90 €	Vegetarisch 4,60 €	Hausmannskost 4,60 €	Feinschmecker 4,90 €	Kaltmenü 4,10 €	Kuchen o. Dessert 0,90 €
Mo 19.	Makkaroni mit Geflügelfleisch und Rahm-champignons (11, 11, a, c)	gedünsteter Seelachs mit Petersiliensauce, Brokkoli und Reis (a, d)	Vegetarische Bratwurst mit Rahmsauce, Buttererbsen und Püree (a, c, g)	Berliner Currywurst in hausgemachter Tunke Ebsen Bratkartoffeln (i, g)	Lammhacksteak mit Rahmsauce, Kartoffeln Kaisergemüse und Dessert (a1, d)	1 Paar Wiener mit Senf Kartoffelsalat	Russischer Zupfkuchen o. Vanillepudding mit Schokosauce
Di 20.	2 gekochte Eier mit Senfsauce, Kartoffeln und Rotkrautsalat (14, 2, a, c, d, j)	Hähnchenschenkel , Rotweinsauce mit Möhren und Kartoffeln (2, a, g)	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Kräutersauce (a, c, g)	Rindergulasch mit Möhren und Kartoffeln (2, a, g)	Schweinerückensteak „au Four“ , Kartoffeln und Kohlrabigemüse, Dessert (a1,g,i)	Geflügelsalat , 2 Port. Butter Bauernbrot mit Senf und Kartoffelsalat	Zwetschgenkuchen o. Fruchtjoghurt
Mi 21.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch und Brot (14, a, g, i)	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus (8,g)	Gemüseintopf mit Brot (a,g,i)	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Kartoffelpüree und Rote-Beete-Salat (14, a, c, g)	Rinderleber mit Apfel-Zwiebeln Rotkohl und Püree, Dessert (a1,g,l)	Eiersalat , 2 Port. Butter Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Schokoladenblechkuchen o. Erdbeerpudding mit Fruchtsauce
Do 22.	Eierkuchen mit Vanillesauce (a4, f, g, h7, i, j)	Spirelli mit Schinkenstreifen in heller Sauce und Brokkoli (a,c,g)	Soja-Tomatengulasch mit Blumenkohl und Reis (a,f,g)	Blutwurst mit Majoran Sauerkraut und Kartoffeln (a4, f, g, h7, i, j)	Hähnchensteak „Hawaii“ Mandelbrokkoli, Currysauce und Reis Dessert (a1, g)	Kasslerbraten mit Senf Kartoffelsalat	Zitronenblechkuchen o. Rote Grütze mit Vanillesauce
Fr 23.	gebratenes Fischfilet mit Dillsauce, buntem Gemüsemix und Reis (14,a,c,d,g)	Bouletenspieß vom Schwein mit Tomatensauce, Blumenkohl und Püree (2,4,8,a,c,g)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräuterrahmsauce Püree und Gurkensalat (2,4,8,a,c,g)	Hühnerfrikassee mit Mischgemüse und Reis (a1,g,i)	Hackbraten Rahmsauce, Kartoffeln grüne Bohnen Dessert (a1,c,g)	Spreewaldsülze 2 Port. Butter Bauernbrot 1 St. Obst oder Gemüse oder Rohkostsalat	Birnen-Schokokuchen o. Karamellpudding
Sa 24.	Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus (14,a,c,g)	Gemüseintopf mit Eierstich, Reis und Brot (a,g,i)	Weißkohleintopf mit Brot (a,g)		Kohlroulade , Kümmeljus, Kartoffeln und Leipziger Allerlei Dessert (2,4,11)	Mini-Schweinschnitzel Remoulade Kartoffelsalat	Mandarin-Quarkkuchen o. Fruchtquark
So 25.	Putenbrust mit Paprikasauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln (2,14,a,g)	Schweinerolle geschmort mit Kräutersauce, Kaisergemüse und Kartoffeln (2,a,g)	vegetarische Boulette mit Bratensauce Zucchini-Paprikagemüse und Kartoffeln (2,a,c,g)		Riesenschweinschnitzel , Bratensauce, Kartoffeln, Buttergemüse, Dessert (2,8,11)	Berliner Boulette mit Senf bunter Nudelsalat	Apfel-Streuselkuchen o. Schokoladenpudding mit Vanillesauce

Inhaltsstoffe:

- | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 6) geschwärzt | 11) mit Süßungsmitteln | fläche von frischen Früchten entsprechend behandelt | a) glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen odgE | e) Erdnüsse odgE | odgE | m) Lupinen odgE |
| 2) mit Konservierungsstoff | 7) Phosphat | 12) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam) | 14) altersgerechtes Essen | b) Krebstiere odgE | f) Sojabohnen odgE | i) Sellerie odgE | n) Weichtiere odgE (odgE, oder daraus gewonnene Erzeugnisse) |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) Milcheiweiß | 13) gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten entsprechend behandelt) | 15) Kost ohne Fleisch | c) Eier odgE | g) Milch odgE (einschließlich Laktose) | j) Senf odgE | |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 9) koffeinhaltig | | | d) Fisch odgE | h) Schalenfrüchte und Nüsse | k) Sesamsamen odgE | |
| 5) geschwefelt | 10) chininhaltig | | | | | l) Schwefeldioxid oder Sulphite | |

BESTELLUNG UNTER:

030 - 54 70 30 73 oder ear@thruncatering.de

Webseite:
mittagessen-auf-raedern.de